

ENERGIE + *Leben*

Das Kundenmagazin voller Energie



Elektromobilität

JETZT UMSTEIGEN? DIE STADTWERKE GEHEN MIT GUTEM BEISPIEL VORAN.

SEITE 4

Klimaneutralität

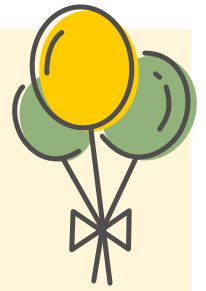
WIE JEDER GANZ PRAKTISCH ZUM KLIMASCHUTZ BEITRAGEN KANN

SEITE 6

Die aufblasbare Kletterwand der Stadtwerke begeisterte beim Kinderfest 2019.



Löwenstark: Endlich wieder Kinderfest!



Nachdem das Blankenburger Kinderfest coronabedingt im vergangenen Jahr ausfallen musste, ist jetzt die Vorfreude umso größer. Am 26. Juni ist es soweit: Zum 7. Mal lädt das größte Kinderfest im Harz zum Mitmachen und Staunen ein. Unter dem Motto „Bewegen gegen Krebs“ darf im Thiepark von 13 bis 18 Uhr gehüpft, gespielt, gefahren, gemalt und genascht werden. Mehr als 40 Blankenburger Vereine und Unternehmen bieten Kinderattraktionen vom kleinen Bauernhof über ein Bobbycar-Rennen, eine Malaktion und Hüpfburgen bis hin zum Wasserpark – Spiel und Spaß ohne Ende und ganz kostenlos. Spenden sind allerdings willkommen: Auf dem ganzen Gelände stehen Spendendosen und der Erlös geht vollständig an den Krebshilfe Kinderverein Harz e. V. Ein Höhepunkt des Fests sind Stände der Länder Spanien, Portugal, Brasilien, Tunesien, Sudan, Bulgarien, Syrien, Iran und Dänemark, an denen die Kinder andere Kulturen anhand landestypischer Spiele und Bräuche kennenlernen können. Natürlich sind auch die Stadtwerke Blankenburg als einer der Sponsoren der Veranstaltung wieder mit vor Ort. Was wir diesmal zu bieten haben? Liebe Kinder und Eltern, kommt doch einfach mal vorbei und lasst euch überraschen!

Erstes Blankenburger Blütenfest!

In der Blütenstadt darf wieder gefeiert werden – „Save the Date“: 29. bis 31. Juli

Blankenburg, beliebtes Touristenziel im Harz, kann nun mit dem Blütenfest einmal mehr im Jahr zeigen, wie attraktiv die kleine Stadt ist. Im Thiepark gibt es an drei Tagen stilvolle Live-Musik verschiedenster Genres, spannende Mitmachaktionen für Groß und Klein und viele weitere Attraktionen. Für die

Menschen in Blankenburg eine schöne Gelegenheit für Begegnungen, wieder näher zusammenzurücken – und gleichzeitig die Schönheit ihrer Stadt für alle sichtbar zu machen. Natürlich sind auch die Stadtwerke als Sponsor mit einem Stand dabei. Wir freuen uns auf Sie!

Impressum

Stadtwerke Blankenburg GmbH | Börnecker Straße 6 | 38889 Blankenburg | Telefon: 03944 9001-0 | www.sw-blankenburger.de

Verantwortlich: Tim Schlenkermann (Geschäftsführer) | Redaktion und Gestaltung: kreativprotz//werbung/design/kommunikation, Burgdorf

Fotos: © kreativprotz GmbH, Stadtwerke Blankenburg GmbH, © Joachim Lührs, © Freepik, rawpixel.com, © Freepik © Oksana Schmidt / Adobe Stock, © Adobe Stock, Alex Stemmer © Adobe Stock, innafoto2017 © Adobe Stock, baibaz © Adobe Stock, Patrik Stedrak © Adobe Stock, vvoe © Adobe Stock, kolesnikovserg © Adobe Stock, New Africa © Adobe Stock, Mara Zemgaliete © Adobe Stock, bluebeat76 | Titelfoto: Nilz Böhme



Liebe Leserinnen und Leser

Wer hätte das gedacht? Die Coronapandemie bestimmt Anteile unseres Alltags weiterhin und nun bereits im dritten Jahr. Und eine neue Krise ist hinzugekommen: Mitten in Europa herrscht wieder Krieg. Vor allem anderen ist unser Mitgefühl bei den Menschen in der Ukraine und denen auf der Flucht, die jetzt großes Leid erfahren. Doch auch auf die Energiebranche hat dieser Konflikt Auswirkungen. Aber so viel kann gesagt werden: In Deutschland herrscht bei Gas und den anderen fossilen Energieträgern aktuell kein Mangel, es gibt noch ausreichend Reserven. Jetzt ist allerdings die Zeit für schnelle politische Entscheidungen für einen Umbau der Energieversorgung gekommen! Dieser beschleunigte Umbau wird auch dem Klimaschutz zugutekommen. Als Stadtwerke richten wir hierbei in Blankenburg und Umgebung schon lange den Blick nach vorne, zum Beispiel mit der Elektromobilität – lesen Sie dazu mehr auf Seite 4. Ab Seite 6 bekommen Sie viele praktische Tipps, was Sie selbst ganz leicht zum Klimaschutz beitragen können. Wer zukunftsorientiert sein will, kommt heutzutage auch nicht an der Digitalisierung vorbei. Lesen Sie, wie unser IT-Experte Sascha Hoffmann die Stadtwerke in die digitale Zukunft führt und testen Sie doch online einfach mal unser neues Kundenportal. Zum Glück und trotz aller Krisen kann in Blankenburg endlich auch wieder gefeiert werden – beim 7. Kinderfest und beim mehrfach verschobenen 1. Blankenburger Blütenfest. Und, wie Sie sicher schon bemerken, haben wir auch mit unserem Kundenjournal den Schritt in die Zukunft gewagt – mit einem neuen, frischen Erscheinungsbild. Teilen Sie uns gerne mit, wie es Ihnen gefällt.

Ich wünsche Ihnen eine angenehme Lektüre – und bleiben Sie gesund!

Ihr

Steffen Obst

Steffen Obst

Bereichsleiter Vertrieb der Stadtwerke Blankenburg

Wir für
Blankenburg –
regional
und nah.



Notruf

bei Störungen außerhalb der Dienstzeit

Strom/Gas 0175 5742710

Blankenburger Wohnungsgesellschaft mbH

Telefon: 03944 952-0

Bereitschaftsdienst Abwasser

Telefon: 03944 9011-200; Mobil: 0160 7181192

Bereitschaftsdienst Trinkwasser

Telefon: 03944 9011-200; Mobil: 0171 4127765

E-Mail: info@tazv-vorharz.de

www.tazv-vorharz.de

Ihr Kontakt:

Zentrale: 03944 9001-0

Telefax: 03944 9001-90

Kundencenter: 03944 9001-16

E-Mail:

kundencenter@sw-blankenburg.de

Technik: 03944 9001-51

E-Mail: technik@sw-blankenburg.de



www.sw-blankenburg.de

Kundencenter-Öffnungszeiten

Montag 08:00 – 16:00 Uhr

Dienstag 08:00 – 18:00 Uhr

Mittwoch 08:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 08:00 – 16:30 Uhr

Freitag 08:00 – 12:00 Uhr

Kassenöffnungszeiten

Dienstag 09:00 – 12:00 Uhr

13:00 – 17:30 Uhr

Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr

Montag, Mittwoch, Freitag geschlossen



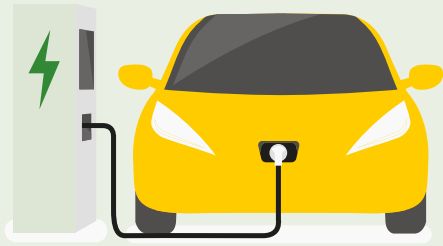
Jetzt umsteigen?

Elektromobilität als mögliche Alternative

Sprit ist so teuer wie nie zuvor. Deshalb steigen jetzt viele auf ein Elektroauto um. Die Stromeer verkauft sich zuletzt ohnehin immer besser, doch die stark gestiegenen Spritpreise lassen nun auch Zauderer umdenken. Daher zeigt sich: Die kriegsbedingte Energiekrise beschleunigt den Ausbau der Elektromobilität. Auch E-Fahrer sind für viele eine ernstzunehmende Alternative und können auf kürzeren Wegen sogar Kfz ersetzen.



Die Elektromobilität ist ein wichtiger Baustein der Energiewende. Laut Kraftfahrt-Bundesamt waren bereits am 1. Januar 2022 genau 618 460 Elektro-Pkw in Deutschland zugelassen – doppelt so viele wie ein Jahr zuvor. Auch der Absatz von E-Bikes ist in den letzten Jahren kontinuierlich gestiegen: Anfang 2021 gab es in deutschen Privathaushalten insgesamt bereits rund 7,1 Millionen Elektrofahrzeuge. Den Kauf eines Elektroautos fördert die Bundesregierung übrigens weiterhin mit der sogenannten Umweltprämie. Noch bis Ende 2022 erhält man beim Erwerb eines reinen E-Autos eine Förderung von bis zu 9.000 Euro. Für 2023 sind Förderänderungen geplant, Einzelheiten sind noch nicht bekannt. Was sich aufgrund des Kriegs und der damit verbundenen Konflikte um russische Energielieferungen noch deutlicher abzeichnet als zuvor: Nur wenn der Ladestrom für die Elektromobilität aus erneuerbaren Energien wie beispielsweise Solar- und Windenergie oder Wasserkraft bezogen wird, ist diese wirklich klimaneutral, künftig weiter wettbewerbsfähig und vor allem auch verlässlich und unabhängig verfügbar. Das bedeutet, dass es jetzt darauf ankommt, dass die erneuerbaren Energien massiv ausgebaut werden.

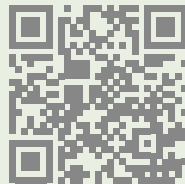


Ladebox + Ladestrom für zu Hause

Wer sein Elektrofahrzeug bequem und schnell zu Hause aufladen möchte, benötigt eine Wallbox. Sinnvoll ist zudem ein günstiger Ökostromtarif, damit das Auto auch wirklich umweltschonend unterwegs ist. Beides in einem Kombipaket gibt es von den Stadtwerken Blankenburg. Anstatt des Kaufs einer Wallbox ist in unserem Angebot die Miete der Ladestation vorgesehen. Bei dem sogenannten Mietkauf geht die Ladebox nach max. fünf Jahren Laufzeit in Ihren Besitz über. Der Strom wird nach Verbrauch abgerechnet.

Mehr Infos gibt es hier:

<https://www.sw-blankenburger.de/ladebox>



Gut zu wissen!

Die Stadtwerke Blankenburg betreiben seit Herbst 2020 in und um Blankenburg an exponierten und touristisch interessanten Standorten sieben Tankstellen für Elektroautos. Hier können alle E-Mobilistinnen und -Mobilisten ihre Stromer laden. Ladevorgänge sind dort per E-Roaming (Ladeverbund) und per Ad-hoc-Laden (spontanes Laden per Kreditkarte) möglich. 2021 wurden unsere Ladesäulen insgesamt 1 500 Mal genutzt und es wurden über 21 000 kWh Strom geladen.

Schon im Juni 2019 haben die Stadtwerke am Bahnhof Blankenburg zusammen mit der NiBra GbR eine Elektroladesäule für E-Bikes in Betrieb genommen. Dort können alle Nutzerinnen und Nutzer ihre elektrischen Fahrräder jederzeit kostenlos laden.



Die Stadtwerke gehen mit gutem Beispiel voran: Stand März 2022 gibt es im Fuhrpark des Unternehmens für Dienstfahrten zwei rein batterieelektrische Fahrzeuge und ein Hybrid-Fahrzeug.

Alle Ladestationen in Blankenburg auf einen Blick!



Klima? Neutral!

Praktische Tipps, wie jeder zu mehr Klimaschutz beitragen kann

Die EU-Kommission hat die Marschroute mit dem Green Deal vorgegeben: Bis 2050 soll ganz Europa klimaneutral sein. Die ehemalige deutsche Bundesregierung hat mit dem Jahr 2045 für Deutschland einen noch strafferen Zeitplan gesetzt.

Was bedeutet Klimaneutralität?

Jeder und jede Deutsche verursachten laut EU-Kommission und Umweltbundesamt im Jahr 2020 rund 11,5 Tonnen CO₂ – auf das ganze Land hochgerechnet waren das insgesamt 739 Millionen Tonnen. Die sollen also auf null heruntergefahren werden? Nicht ganz. Denn Klimaneutralität bedeutet nicht, überhaupt kein CO₂ auszustoßen. Die Restmenge darf vielmehr nur so groß sein, dass sogenannte Senken sie aufnehmen können. Natürliche Senken sind Wälder, Moore oder die Weltmeere. Eine technische CO₂-Senke ist die sogenannte „Carbon Capture and Storage“-Technologie (CCS), bei der CO₂ aus Abgasen abgeschieden und eingelagert wird. Eines haben all diese Senken gemeinsam: Ihre Kapazität ist begrenzt. Daher ist es unverzichtbar, den Ausstoß von Treibhausgasen so weit wie möglich zu reduzieren.

Wie wird man klimaneutral?

Grundsätzlich gibt es zwei Wege, um als Unternehmen, Kommune oder auch Privatperson klimaneutral zu werden. Die eine: Man lässt einfach alles so, wie es ist und investiert in Klimaschutzprojekte irgendwo anders auf der Welt. Rechnerisch ist so leicht eine ausgeglichene Klimabilanz zu erreichen, auch wenn im eigenen Land weiterhin hohe Emissionen verursacht werden. Wirksamer ist daher die zweite Methode: Man überdenkt sein eigenes Handeln und schaut, wo man CO₂ und andere Treibhausgase einsparen kann, und nutzt diese Möglichkeiten, wann immer es geht. Nur noch der kleine Rest an Emissionen, der schließlich übrigbleibt, wird durch Klimazertifikate ausgeglichen.

Klimaneutralität im Haushalt

Zwar bedarf es der politischen Rahmenbedingungen, um größere gesellschaftliche Veränderungen anzustoßen. Dennoch kann jede und jeder einen Beitrag leisten. Dazu zählen die Nutzung von klimafreundlichen Verkehrsmitteln, eine bewusste Ernährung oder der Kauf nachhaltiger Textilien. Die beiden größten Hebel im Haushalt sind die Heizung und die Stromversorgung. So machten Raumwärme und Warmwasser laut Statistischem Bundesamt 2019 rund 86 Prozent des Energieverbrauchs eines Haushalts aus. Wer sein Haus dämmt und bei der Heizung auf erneuerbare Energien setzt, kann daher immense Mengen an CO₂ einsparen. Bei der Stromversorgung können sich Haushalte mit einer Photovoltaikanlage ein Stück weit klimaneutral aufstellen. Wer einen Ökostrom-Tarif abschließt, stellt zudem sicher, dass mehr klimaneutral erzeugte Energie im Netz vorhanden ist.

ENGAGEMENT FÜR DIE REGION

Die Stadtwerke Blankenburg beliefern ihre Kundinnen und Kunden ohne Mehrkosten ausschließlich mit 100 Prozent Ökostrom. Und nicht nur das: Der Ökostrom RE kommt dabei auch noch dem Klimaschutz in der Region zugute. Denn unser Unternehmen hat sich verpflichtet, für jede verkaufte Kilowattstunde in lokale Klimaschutzprojekte zu investieren. Das erste unterstützte Projekt ist ein ökologisches Trassenmanagement auf etwa 20 000 Quadratmetern im Nationalen Naturerbe Stiftungswald bei Blankenburg (Harz). Mehr Infos unter: sw-blankenburger.de/strom/oekostrom-re



Praktische Schritte:

So verkleinern Sie Ihren CO₂-Fußabdruck

TIPP
Klein anfangen statt gar nichts tun
 Niemand ist perfekt. Daher gilt die Faustformel: Lieber ein paar kleine Schritte tun, statt durch zu hohe, selbst gesetzte Anforderungen direkt die Lust zu verlieren. Im Gegenteil: Jedes eingesparte Kilogramm CO₂ zählt.



Schritt 1: Fuß und Fahrrad statt Auto

Wer schaut, welche Erledigungen im Alltag per Fahrrad oder zu Fuß möglich sind, kann eine Menge CO₂ einsparen. Selbst wenn das Auto ein Elektrofahrzeug ist.

Schritt 2: Mehrweg statt Einweg

Schluss mit der Wegwerfgesellschaft. Mehrwegflaschen für Getränke müssen nicht neu produziert, sondern lediglich gespült werden. Und für Obst und Gemüse gibt es mehrfach nutzbare Warennetze.



Schritt 3: Regional denken

Beim Einkauf lohnt der Blick in die Nachbarschaft. Kommen Lebensmittel aus der Region, schonen sie dank kurzer Lieferwege das Klima.



Schritt 4: Weniger Fleisch essen

Gerade in der Tiermast entsteht viel Methan, das noch klimaschädlicher ist als CO₂. Wer in der Woche also öfter mal rein pflanzlich isst, ist ein aktiver Klimaschützer.

Schritt 5: Nur so viel wie benötigt

Wer realistisch nach Bedarf einkauft, setzt einen Schlusspunkt hinter Lebensmittel- und Ressourcenverschwendung und spart CO₂ ein.

Schritt 6: Nicht in die Ferne schweifen

Urlaub ist die schönste Zeit des Jahres. Wer dabei im eigenen Land oder auf dem eigenen Kontinent bleibt, vermeidet die immensen CO₂-Emissionen, die bei Langstreckenflügen entstehen.



WIE GROSS IST IHR CO₂-FUßABDRUCK?

CO₂ einsparen ist gut, doch wie viele Emissionen verursacht man überhaupt? Wer es genau wissen möchte, kann mit einem CO₂-Rechner des Umweltbundesamtes (UBA) seinen persönlichen CO₂-Fußabdruck mit wenigen Klicks ermitteln.

Hier finden Sie den kostenfreien Rechner:
uba.co2-rechner.de



BUCHTIPP



DEN KLIMAWANDEL VERSTEHEN

Mit kurzen, prägnanten Texten und Grafiken veranschaulichen zwei Studenten die Hintergründe des Klimawandels – unterstützt von rund 250 Wissenschaftlern. Inzwischen gibt es mit „Kleine Gase – große Wirkung. Der Klimawandel“ und „Machste dreckig – machste sauber. Die Klimalösung“ gleich zwei spannende Erklärwerke.

Mehr Infos unter:

klimawandel-buch.de



WIE VIEL IST EINE TONNE CO₂?



Eine Buche muss rund 80 Jahre alt sein, um eine Tonne CO₂ speichern zu können.

Das entspricht einer Strecke von:



4 900 Kilometern in einem Benzin-Auto



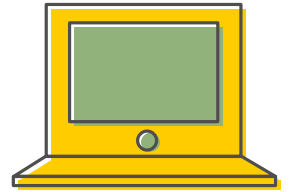
3 800 Kilometern in einem Flugzeug



80 000 Kilometern mit der Bahn

Jeder Mensch sollte pro Jahr nicht mehr als 2,3 Tonnen CO₂ verbrauchen, damit das Zwei-Grad-Ziel der internationalen Klimapolitik erreicht wird.

„Modern Workplace“ Stadtwerke Blankenburg



IT-Experte Sascha Hoffmann führt das Unternehmen in die digitale Zukunft

Die Stadtwerke Blankenburg möchten künftig ein „Modern Workplace“ werden. „Das bedeutet, dass zeitgemäße Technologien mit entsprechenden Arbeitsweisen kombiniert eine moderne Form des Arbeitens und der Kommunikation ermöglichen“, erläutert IT-Experte Sascha Hoffmann. „Im Vordergrund stehen dabei die Bedürfnisse der einzelnen Mitarbeiter, um das gemeinsame Arbeiten zu erleichtern und die Prozesse und Abläufe möglichst digital abbilden zu können.“ Die Stelle des IT-Administrators wurde im Oktober

2020 – genau zum Höhepunkt der Coronapandemie – eigens hierfür geschaffen. Für Sascha Hoffmann bedeutete das: „Back to the roots“. Nach dreizehn Jahren in unterschiedlichen IT-Unternehmen freute er sich, dass er in seine Heimatstadt zurückkehren konnte. Bereits seit 2015 war er als IT-Administrator tätig und hat sich im Laufe der Jahre immer weiter spezialisiert. Bei den Stadtwerken Blankenburg ist der Fachmann nun verantwortlich für den Bereich Informationstechnologie.

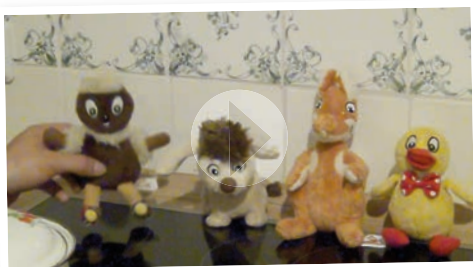


Corona als Auslöser für digitalen Fortschritt

Gleich nachdem Sascha Hoffmann seine Stelle angetreten hatte, musste er aufgrund der Coronapandemie sehr schnell dafür sorgen, dass alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadtwerke Blankenburg von zu Hause arbeiten konnten. Es galt, die IT-Infrastruktur im Eiltempo zu modernisieren: Notebooks, Headsets sowie weitere Hard- und Software wurden beschafft, die Firewall-Lösung ausgetauscht und der große Besprechungsraum des Unternehmens wurde mit moderner Videotelefonie und einer Präsentationsanlage ausgestattet. Außerdem konnte die sogenannte Druckerumgebung optimiert werden: Statt vieler kleiner Geräte gibt es nun wenige zentral platzierte, leistungsstärkere Großgeräte. Ein Highlight für die Kolleginnen und Kollegen aus der Technik sind iPads, mit denen sie direkt vor Ort auf der Baustelle Leitungspläne einsehen können. Die krisenbedingten Veränderungen sind auch für den normalen Arbeitsalltag ein großes Plus für alle. Und auch Sascha Hoffmann kann nicht nur Krise, sondern steht jederzeit für seine Kolleginnen und Kollegen als freundlicher und kompetenter Ansprechpartner zur Verfügung, um stets einen reibungslosen IT-Betrieb zu gewährleisten.



Jubiläumsgewinnspiel 30 Jahre Stadtwerke Blankenburg: Das sind die Gewinner!



2021 wurden die Stadtwerke 30 – und Sie konnten beim großen Jubiläumsgewinnspiel mitmachen! Gefragt waren kreative Beiträge, die zeigen, was Sie mit den Stadtwerken Blankenburg verbinden. Zu ergattern gab es die vollständige Kostenübernahme einer Energierechnung für den Monat Dezember. Familie Kröning sprach mit ihrem Bild – darauf Fußabdrücke ihrer Kinder Jona (4) und Simon (1) – ihr Vertrauen gegenüber den Stadtwerken aus, dass sie weiter für kleine ökologische Fußabdrücke des Nachwuchses sorgen und künftig noch mehr auf erneuerbare Energien setzen. Familie Meyer gratulierte und betonte in ihrer selbstgebastelten Karte, wie wichtig es ist, dass die Stadtwerke regional verwurzelt sind. Schülerin Anne Merle Wagner gestaltete ein Plakat mit all den Aktivitäten, bei denen sie Energie benötigt – von der Straßenbeleuchtung für den abendlichen Heimweg über Homeschooling zu Netflix gucken und Haare föhnen. Bei so manchem von uns löste das eigenhändig mit Plüschfiguren gedrehte Video von Armen Klisch ein nostalgisches Schmunzeln aus: Hier erklären Pittiplatsch, Schnatterinchen und ihre Freunde munter, wofür Strom und Gas benötigt werden. Wir sagen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern herzlichen Dank!

Schmackhaftes SCHÜSSELREZEPT

Süß oder herzhaft, kalt oder warm, vegan oder mit Fleisch und Fisch: Die Zubereitung einer „Bowl“ ist ebenso vielfältig wie angesagt. Für ein gelungenes Schüsselrezept verwendet man einfach nur seine Lieblingszutaten, die gern saisonal und regional sein dürfen. So können immer wieder neue Kombinationen geschaffen und ganz nebenbei Essensreste verwertet werden. Optisch ansprechend angerichtet sind damit Spaß und Abwechslung auf dem Esstisch garantiert. Zur Inspiration haben wir Ihnen einmal eine vegetarische Variante herausgesucht und wünschen Ihnen einen guten und gesunden Appetit!

BURRITO-BOWL

ZUBEREITUNG

- 1 Den Reis mit der doppelten Menge Salzwasser in einen Topf geben, zum Kochen bringen und bei mittlerer Hitze abgedeckt für 25 Minuten kochen. Anschließend auflockern und ausdampfen lassen.
- 2 Die Petersilie waschen, eine Handvoll davon beiseitelegen, die restlichen Stängel klein hacken. Den Saft einer Limette auspressen. Die gehackte Petersilie und 1 EL Limettensaft unter den Reis heben.
- 3 Die Bohnen und den Mais in ein Sieb geben, waschen und abtropfen lassen. Die Chilischote putzen, Kerne entfernen und fein hacken. Bohnen, Mais und Chilischote mit 1 EL Olivenöl vermengen und mit Salz und Pfeffer würzen.
- 4 Die Cherrytomaten waschen und vierteln. Die Zwiebel schälen, halbieren und in Ringe schneiden. Tomaten und Zwiebelringe mit 1 EL Öl und 1 TL Limettensaft vermengen, salzen und pfeffern.
- 5 Den Salat putzen und in feine Streifen schneiden. Das Fruchtfleisch einer Avocado schräg in Streifen schneiden. Den Knoblauch schälen und mit dem Joghurt, der übrigen Petersilie, etwas Limettensaft, Salz und Pfeffer fein pürieren. Eine Limette heiß abwaschen, trocken reiben und in vier Spalten schneiden.
- 6 Petersilienreis, Bohnen-Mais-Mix, Tomaten und Salat auf vier Bowls verteilen und mit Avocado-Streifen und Joghurtdressing anrichten. Mit Petersilienblättern und Limettenspalten garniert servieren.

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

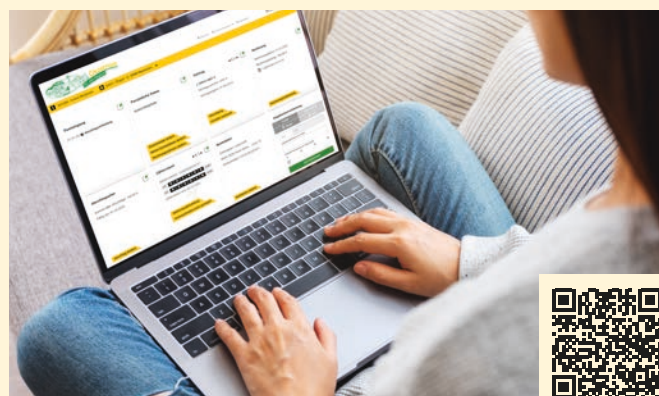
200g Vollkornreis
Salz
Pfeffer
1 Bund Petersilie (20 g)
2 Bio-Limetten
100 g schwarze Bohnen
100 g Mais
1 grüne Chilischote
2 EL Olivenöl
200 g Cherrytomaten
1 kleine rote Zwiebel
1 Salatherz
1 Avocado
½ Knoblauchzehe
200 g griechischer Joghurt



Quelle: <https://eatsmarter.de/rezepte/burrito-bowl>

Einfach mal ausprobieren:

Das neue Online-Kundenportal der Stadtwerke Blankenburg



Seit September 2021 haben die Stadtwerke Blankenburg ein Online-Kundenportal. Sie erreichen es leicht über unsere Internetseite oder über kundenportal.sw-blankenburg.de. Dort registrieren Sie sich mit einem frei gewählten Nutzernamen und einem persönlichen Passwort. Anschließend steht Ihnen eine Vielfalt an Funktionen zur Verfügung. Beispielsweise können Sie Ihre bisherigen Abrechnungen aufrufen, eine neue

Bankverbindung mitteilen, Ihren Abschlagsbetrag ändern, Lieferangebote aus unserem Hause prüfen, Ihren Umzug bekanntgeben und so einiges mehr. Ihren Zählerstand können Sie uns über das Kundenportal sogar ganz einfach ohne Registrierung mitteilen. Vieles erklärt sich ganz von selbst, aber auch hier gilt: Wir sind gerne für Sie da – zögern Sie nicht, sich bei uns zu melden, wir helfen Ihnen weiter!

MEIN ZUHAUSE

mitten im Harzkreis

keine Kaution

günstige Mieten

direkte Anbindung an die A36

attraktiver ÖPNV



Gewerberäume im Stadtzentrum

Wir bieten Ihnen eine großzügige Gewerbeeinheit in Blankenburgs bester Lage.

Straße: Lange Straße 1
Fläche: 326,00 qm
Frei ab: September 2022

| | |
|---------------------------|-------------------|
| Grundmiete: | 2.300,00 € |
| Nebenkostenvorauszahlung: | 350,00 € |
| Heizkostenvorauszahlung: | 350,00 € |
| Warmmiete: | 3.000,00 € |

Die genannten Beträge verstehen sich jeweils zzgl. der gesetzlichen Umsatzsteuer.

Mit einer Nutzfläche von ca. 392 qm eignen sich die Räumlichkeiten als Verkaufs- und Lagerraum für den Einzelhandel sowie für alle Produkte und Waren des täglichen Bedarfs. Die Verkaufsfläche beläuft sich auf ca. 315 qm. Zusätzlich gibt es einen Personalraum/Büro mit WC mit einer Größe von ca. 11 qm.

Es besteht die Möglichkeit, die Gesamtfläche in kleinere Einheiten zu teilen.

Hochwertig sanierte, barrierearme 3-Raum-Wohnung

Straße: Bertolt-Brecht-Straße 4
Lage: Erdgeschoss
Räume: 3
Wohnfläche: 67,00 qm
Frei ab: 01.05.2022

| | |
|---------------------------|-----------------|
| Grundmiete: | 384,00 € |
| Nebenkostenvorauszahlung: | ca. 100,00 € |
| Heizkostenvorauszahlung: | ca. 86,00 € |
| Warmmiete: | 570,00 € |

Art d. Energieausweises: Energieverbrauchsausweis
Energieverbrauchswert des Gebäudes: 70,00 kWh/(m²a)
Energieträger: Fernwärme

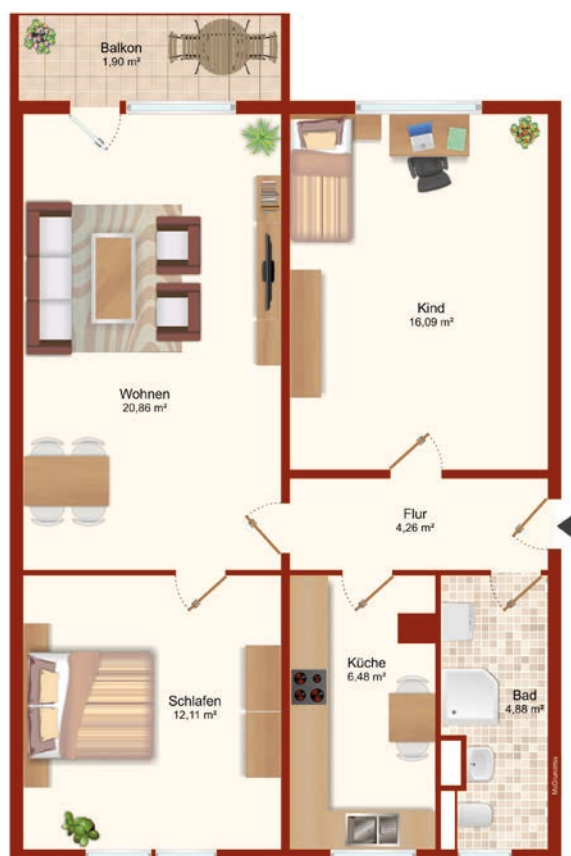
Wohnungsbeschreibung:

Balkon · Kabelanschluss · Dusche · Personenaufzug · Keller

Erstbezug nach Sanierung!

Wir bieten Ihnen eine vollständig sanierte und renovierte 3-Raum-Wohnung im Erdgeschoss in einem gepflegten Mehrfamilienhaus mit integriertem Personenaufzug. Die Mieteneinheit verfügt über eine schöne Küche, ein großes Wohnzimmer und zwei helle Schlafzimmer.

Die Wohnung ist mit hochwertigem PVC-Belag in Laminatoptik ausgestattet. Das Bad ist modern gefliest und die Dusche verfügt über einen flachen Einstieg.



Blankenburger Wohnungsgesellschaft mbH · Hospitalstraße 2 · 38889 Blankenburg (Harz)

Zentrale: Tel. 03944 952-0 | **Wohnungsvermittlung:** Tel. 03944 952-13 |

Sprechzeiten: Dienstag 8:30 – 12:00 Uhr; 12:30 – 17:30 Uhr; Donnerstag 8:30 – 12:00 Uhr; 12:30 Uhr – 15:30 Uhr

E-Mail: info@bwg-blankenburg.de | Internet: www.bwg-blankenburg.de

Silbenrätsel

Sind Sie bereits in Frühlingsstimmung? Also, wir schon. Deshalb haben wir für diese Ausgabe der „Energie + Leben“ ein Silbenrätsel mit sonnigen Gute-Laune-Begriffen für Sie vorbereitet. Um es zu lösen, fügen Sie die einzelnen Silben aus der Silbenliste jeweils zum gesuchten Wort zusammen. Haben Sie alle Begriffe richtig erraten, ergeben die hervorgehobenen Buchstaben senkrecht von oben nach unten gelesen das Lösungswort.

Schicken Sie die Lösung unter Angabe Ihrer Kundennummer bitte auf einer Postkarte an die **Stadtwerke Blankenburg GmbH, Börnecker Straße 6, 38889 Blankenburg (Harz)** oder per E-Mail an kundencenter@sw-blankenburg.de. Einsendeschluss ist der **20. Mai 2022**. Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir an 10 Gewinnerinnen oder Gewinner je eine 10er-Karte für die Freibäder in Blankenburg (Harz) und in Derenburg. Die Karten sind in beiden Bädern gültig.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Rätseln und viel Glück!

**BAUM – BRIL – CHEN – CKEN – EIS – EN – FER – FRÜH –
FÜH – GE – GLÖCK – GHURT – JO – KÄ – KNOS – LE – LE –
LINGS – MA – MAI – MAI – NEN – NI – PEN – PFINGS –
PICK – RI – SCHERN – SON – TEN – ZWIT**

1. kühlende Erfrischung in Kugelform

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

2. alter Brauch und Dorfschmuck

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

3. Gemütszustand bei Sonnenschein

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

4. Glückssymbol und Insekt

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

5. Accessoire zum Schutz der Augen

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

6. treibende, aufbrechende Blüten

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

7. Laut der Vögel

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

8. Aktion im Freien, im Grünen

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

9. glockenförmige Blumenart

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

10. christliches Fest nach Himmelfahrt

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt und in der kommenden Ausgabe der „Energie + Leben“ veröffentlicht. Mitarbeitende der Stadtwerke Blankenburg GmbH sowie deren Angehörige dürfen nicht am Gewinnspiel teilnehmen. Eine Barauszahlung der Gewinne sowie der Rechtsweg sind ausgeschlossen.

Herzlichen Glückwunsch



Unter allen richtigen Einsendungen zum Rätsel aus der Ausgabe 4/2021 wurden **5 Gutscheine im Wert von jeweils 50 Euro** von Blankenburger Restaurants verlost.

Gewonnen haben:

- Dieter Severin** aus Thale OT Westershausen (Restaurant „Athena“)
- Roswitha Lutze** aus Blankenburg (Restaurant „Zum Klosterfischer“)
- Daniela Guhl** aus Blankenburg („Café Goldbachmühle“)
- Angelika Krull** aus Blankenburg (Restaurant „Zum Klosterfischer“)
- Susann Gall** aus Blankenburg OT Wienrode (Restaurant „Sankt Hubertus“)

Energiemythen unter der Lupe



WAHR ODER FALSCH „Strom aus erneuerbarer Energie ist zu teuer.“ Das widerlegt eine Studie des Fraunhofer-Instituts für Solare Energiesysteme vom Juni 2021, denn die Kosten bei der Umwandlung einer Energieform in Strom, die sogenannten Stromgestehungskosten, sind bei Wind- und Sonnenkraft längst günstiger als bei fossilen Energieträgern oder Atomenergie. Schon gewusst? Unser Strom stammt zu 100 Prozent aus erneuerbaren Energien!





DIY-Idee

Material

Drahtbügel

Bindedraht

Schere

Frauenmantel oder
anderes Grün

Strauchrosen

FRÜHLINGSKRANZ

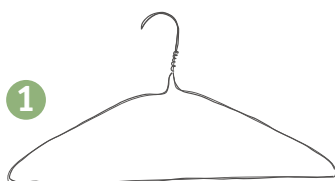
Der Trend zum Selbermachen ist ungebrochen und gerade das Upcycling – das Verwenden alter Materialien, um daraus etwas Neues zu kreieren – ist bei Groß und Klein, bei Alt und Jung sehr beliebt. Es ist nachhaltig, ein kreativer Spaß und verschönert das Zuhause.

Wie wäre es zum Beispiel mit einem blumigen Willkommensgruß an Ihre Gäste? Folgen Sie einfach der Schritt-für-Schritt-Anleitung und gestalten Sie mit wenigen Handgriffen aus einem alten Kleiderbügel und verschiedenen Naturmaterialien frische Frühlingskränze für Ihre Haustür. Nur keine Scheu: Das DIY-Projekt ist auch für ungeübte Finger geeignet.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und gutes Gelingen!

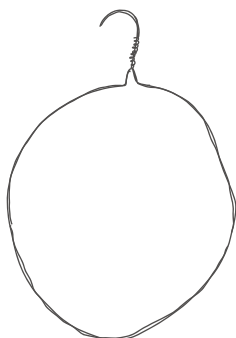
So wirts gemacht:

1



1 Nehmen Sie einen alten Kleiderbügel aus Draht und pflücken bzw. kaufen Sie sich Blumen und Grün je nach Geschmack.

2



2 Biegen Sie den Kleiderbügel zu einem Kreis, sodass der Haken nach oben zeigt. Alternativ ist auch eine Herzform sehr ansprechend.

3



3 Befestigen Sie nun den Blumenschmuck mit Bindedraht am Kleiderbügel. Ganz nach Belieben können Sie hierbei den kompletten Bügel verzieren oder nur einzelne Teilbereiche.